



تعداد واحد و نوع واحد (نظری / عملی): ۳ واحد نظری	نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزادان (۱) شماره درس: ۲۲
مدت زمان ارائه درس: ۵۱ ساعت	رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۳ کارشناسی پرستاری
محل برگزاری: دانشکده پرستاری، مامایی و پیراپزشکی شرق گیلان	دروس پیش نیاز: داروشناسی، فرآیند آموزش به مددجو، مفاهیم پایه ۱ و ۲
تلفن (داخلی ۲۴۴) ۵۲۵۶۵۰۵۸-۰۱۳ روزهای تماس: سه شنبه، چهارشنبه ۱۴-۸	نام مسئول برنامه: دکتر فرشته بشارتی
fereshteh.besharati@yahoo.com	آدرس ایمیل:

#### اهداف کلی درس:

- هدف این درس انتقال دانش، نگرش و مهارت های لازم به دانشجوی نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا یائسگی است و نیز شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آنها با این مراحل مد نظر می باشد.
- همچنین آموزش برای ارتقای سلامت مادر و نوزاد، پذیرش نقش والدی و بررسی عوامل تاثیر گذار فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی و ارزش های بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند است.

#### اهداف اختصاصی درس:

- آشنایی دانشجویان با کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد
- آشنایی دانشجویان با آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زن
- آشنایی دانشجویان با سلامت زنان (بلوغ، پیش از یائسگی و یائسگی)
- آشنایی دانشجویان با لقاح و رشد و تکامل جنینی
- آشنایی دانشجویان با بارداری
- آشنایی دانشجویان با مراقبت های دوران بارداری
- آشنایی دانشجویان با روش های بررسی سلامت جنین

- آشنایی دانشجویان با ژنتیک و مشاوره ژنتیک
- آشنایی دانشجویان با زایمان طبیعی و عوامل مؤثر بر آن
- آشنایی دانشجویان با روش های مختلف کاهش درد زایمان
- آشنایی دانشجویان با دوران بعد از زایمان
- آشنایی دانشجویان با صدمات وارده به نوزاد حین تولد
- آشنایی دانشجویان با نوزاد طبیعی
- آشنایی دانشجویان با نوزادان آسیب پذیر
- آشنایی دانشجویان با تغذیه نوزاد
- آشنایی دانشجویان با بهداشت و تنظیم خانواده

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس پرستاری بهداشت مادران و نوزادان نیمسال اول ۳-۴							
ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع درس	مدرس	روش های آموزش	ابکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	۰۳-۶-۲۶	۸-۱۰	آشنایی اولیه با واحد درسی و نحوه ارزشیابی، کلیات درس بهداشت مادران و نوزادان	دکتر بشارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس درس دانشکده
۲	۰۳-۷-۲۸	۱۰-۱۲	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی (۱)	دکتر بشارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس درس دانشکده
۳	۰۳-۷-۴	۱۰-۱۲	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی (۲)	دکتر بشارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس درس دانشکده
۴	۰۳-۷-۱۱	۱۰-۱۲	بلوغ و یائسگی	دکتر بشارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس درس دانشکده
۵	۰۳-۷-۱۷	۸-۱۰	لقاح و رشد و تکامل جنینی	دکتر بشارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس درس دانشکده
۶	۰۳-۷-۱۸	۱۰-۱۲	تعریف واژه ها و اختصارات و تشخیص حاملگی	دکتر بشارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	کلاس درس دانشکده
۷	۰۳-۷-۲۵	۱۰-۱۲	تغییرات فیزیولوژیکی دوران بارداری	دکتر بشارتی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، نرم افزار ZD.	مجازی

	recorder						
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	مراقبت های دوران بارداری	۸-۱۰	۰۳-۸-۱	۸
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	ناراحتی های جزئی دوران بارداری	۱۰-۱۲	۰۳-۸-۲	۹
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	روش های بررسی سلامت جنین	۸-۱۰	۰۳-۸-۹	۱۰
محل برگزاری : کلاس درس دانشکده				امتحان میان ترم	۱۰-۱۲	۰۳-۸-۹	۱۱
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	ژنتیک و مشاوره ژنتیکی	۸-۱۰	۰۳-۸-۱۵	۱۲
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	عوامل موثر بر زایمان طبیعی	۱۰-۱۲	۰۳-۸-۱۶	۱۳
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	زایمان طبیعی	۱۰-۱۲	۰۳-۸-۲۳	۱۴
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	روش های مختلف کاهش درد زایمان	۸-۱۰	۰۳-۸-۲۹	۱۵
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	دوره بعد از زایمان	۱۰-۱۲	۰۳-۸-۳۰	۱۶
مجازی	کامپیوتر، + نرم افزار ZD. recorder	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	نوزاد طبیعی ۱	۱۰-۱۲	۰۳-۹-۷	۱۷
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	نوزاد طبیعی ۲	۸-۱۰	۰۳-۹-۱۳	۱۸

کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	تغذیه با شیر مادر	۱۰-۱۲	۰۳-۹-۱۴	۱۹
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	نوزادان آسیب پذیر ۱	۱۰-۱۲	۰۳-۹-۲۱	۲۰
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	نوزادان آسیب پذیر ۲	۸-۱۰	۰۳-۹-۲۷	۲۱
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	نوزادان آسیب پذیر ۳ (احیاء)	۱۰-۱۲	۰۳-۹-۲۸	۲۲
کلاس درس دانشکده مجازی	کامپیوتر، + نرم افزار ZD- recorder	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	صدمات وارده به نوزاد	۸-۱۰	۰۳-۱۰-۵	۲۳
کلاس درس دانشکده	کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر بشارتی	روشهای پیشگیری از بارداری	۱۰-۱۲	۰۳-۱۰-۵	۲۴

توجه:

\* امتحان میان ترم شامل ۷ جلسه اول می باشد.

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصل یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالب بر کتاب یا بر مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- ذوالفقاری م.، پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. تهران، نشر تحفه، آخرین چاپ.
- ضیغمی کاشانی ر، دشتی ا، بختیاری م. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران، نشر جامعه نگر، آخرین چاپ.
- کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی، ۱۴۰۰
- توماس سادلر. جنین شناسی لانگمن. ترجمه روشنگ قطبی، بهرام دلاور. انتشارات گلبن. ۱۳۹۰
- گلوریا لیفر. درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان لیفر. ترجمه مهناز سنجرى، مهناز شوقی. نشر جامعه نگر، تهران ۱۳۹۷
- جزوات تنظیم خانواده وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- بهرمن و کلیگمن، نوزادان نلسون، ترجمه ملکی و دیگران، انتشارات اندیشه آور، تهران: آخرین چاپ.

8. Cunningham FG. Williams's obstetrics. [edited by] F. Gary Cunningham, Kenneth J. Leveno, Steven L. Bloom, Catherine Y. Spong, Jodi S. Dashe, Barbara L. Hoffman, Brian M. Casey, Jeanne S. Sheffield. New York: McGraw-Hill Education/Medical 2023

9. McKinney ES, James SR., Murray Sh S, Nelson K, Ashwill J. Maternal Child Nursing. Sixth Edition. Canada. Elsevier.2022

امکانات آموزشی

● کامپیوتر و پروژکتور

نحوه ارزشیابی دانشجو بازم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم ■ ب) پایان دوره ■

تاریخ	نمره	روش آزمون
طول ترم	۱	حضور به موقع و شرکت فعال در کلاس + پرسش و پاسخ در هر جلسه
طول ترم	۱	انجام تکالیف
در تاریخ تعیین شده	۲	کنفرانس دانشجویی
میان ترم	۵	کتبی (چندگزینه ای و پاسخ کوتاه)
پایان ترم	۱۱	کتبی (چندگزینه ای و پاسخ کوتاه)

مقررات و امتحانات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

- حضور به موقع و فعال در کلاس درس
- شرکت در امتحانات میان ترم و پایان ترم (عدم حضور دانشجو صفر منظور می گردد)
- انجام تکالیف درخواستی هم زمان با پیشرفت درس
- بی صدا بودن گوشی های تلفن همراه و عدم پاسخ به تلفن در سر کلاس درس
- آماده کردن اسلایدهای کنفرانس ۱۴ روز زودتر از تاریخ تعیین شده و ارسال برای استاد درس
- ارائه کنفرانس در جلسات مشخص شده در طرح درس توسط دانشجو